

# 23. Ilfelder Nikolauslauf



# Urkunde

Rüdiger Meckes

Tri-Team Heuchelberg

37. Platz in der Altersklasse M45

251. Platz im Gesamtwettbewerb

mit einer 10,0 km Zeit von

50 Minuten 45 Sekunden



06. Dezember 2015

SC Ilfeld

---